

Kin San Tai Chi Academie

Maak kennis met Tai Chi

GRATIS OPEN DAGEN EN PROEFLESSEN

Wassenaar:

Open dag: zondag 15 september 12.00-16.00 uur
Proefflessen: maandag 2 en 9 september 20.30-21.30 uur
Gymzaal Den Deylschool
Fabritiuslaan 2

Den Haag:

Open dag: zaterdag 14 september 14.00-17.00 uur
Proefflessen: woensdag 4 en 11 september 19.00-20.00 uur
Gymzaal Maerlant Lyceum
Achteringang Neuhuyskade (vlakbij huisnummer 95)

*Ervaar het zelf: kom naar een proefles of open dag.
Het is gratis en vrijblijvend, vooraf aanmelden niet nodig.*

Tai Chi: gezond!

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst. Master Moy Lin-Shin, een taoïstische monnik uit China, staat aan de wieg van onze vorm van Tai Chi. Master Moy baseerde zijn Tai Chi op diverse martial arts disciplines. Kin San Tai Chi bevordert een gezond lichaam en een gezonde geest.

Ervaar de positieve kracht van Kin San Tai Chi:

- Reduceert stress
- Oefent lichaam en geest
- Houdt je gezond en in balans
- Maakt spieren en gewrichten soepeler
- Verbeterd concentratie en conditie

Tai Chi is bewegend mediteren; een zachte totaaloefening die door iedereen beoefend kan worden.



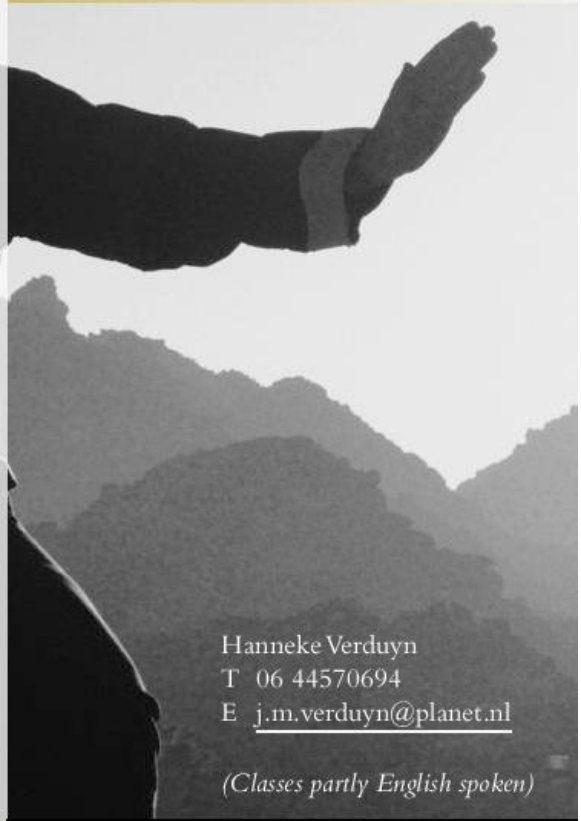
START NIEUWE KLASSEN: 16 EN 18 SEPTEMBER

Wassenaar

Maandag 20.30-21.45 uur
Gymzaal Den Deylschool
Fabritiuslaan 2

Den Haag

Woensdag 19.00-20.30 uur
Gymzaal Maerlant Lyceum
Achteringang Neuhuyskade
(vlakbij huisnummer 95)



Hanneke Verduyn
T 06 44570694
E j.m.verduyn@planet.nl

(Classes partly English spoken)



www.facebook.com/kinsantaichi

www.kinsantaichi.nl