

Oneindig leerproces met vooral veel leerplezier

[Madelon, 62 jaar]

Zo'n kleine tien jaar al ga ik iedere week naar de groepsles en ik raak niet uitgeleerd. De manier van lesgeven is heel prettig. Eerst wordt er goede uitleg gegeven en daarna kan je met de groep de beweging uitvoeren. Dit vind ik heel prettig, want zo leer je vanuit je eigen ervaring. Hierdoor blijf ik continu iets nieuws in de Tai Chi ontdekken en dat maakt het heel interessant en nooit saai.

Hanneke, die de lessen geeft en begeleidt, laat je ook op een slimme manier toetsen of het 'klopt' waar je mee bezig bent. Terwijl je het eigenlijk ook nooit fout doet. Daarom is het zo bijzonder bij Tai Chi dat iedereen, ongeacht het niveau, samen kan optrekken.

Het fijne van de Kin San Tai Chi Academie is bovendien dat er regelmatig verdiepingsworkshops met gastleraren uit het binnen- en buitenland worden gegeven. Het is een oneindig leerproces met vooral veel leerplezier!