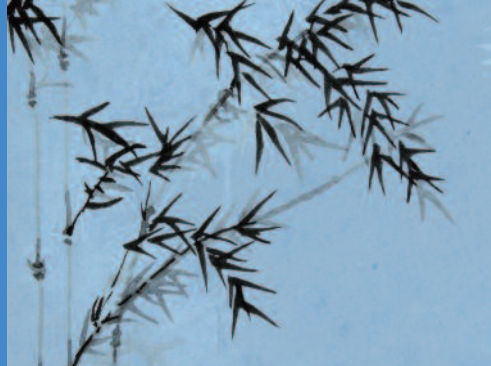


Kin San Tai Chi Academie



Open dag in Almere: zondag 13 september

Gratis
proefles op
15 september



Meditatie door beweging

健身



Kin San Tai Chi

www.kinsantaichi.nl

Kin San Tai Chi Academie

Maak kennis met Tai Chi

GRATIS OPEN DAG EN PROEFLES

Open dag

Zondag 13 september 13.30-16.30 uur

Makassarweg 60

1335 SE Almere

Proefles

Dinsdag 15 september 19.00-20.00 uur

Makassarweg 60

1335 SE Almere

*Ervaar het zelf: kom naar een proefles of open dag.
Het is gratis en vrijblijvend, vooraf aanmelden niet nodig.*

Tai Chi: gezond!

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst. Master Moy Lin-Shin, een taoïstische monnik uit China, staat aan de wieg van onze vorm van Tai Chi. Master Moy baseerde zijn Tai Chi op diverse martial arts disciplines. Kin San Tai Chi bevordert een gezond lichaam en een gezonde geest.

Ervaar de positieve kracht van Kin San Tai Chi:

- Reduceert stress
- Oefent lichaam en geest
- Houdt je gezond en in balans
- Maakt spieren en gewrichten soepeler
- Verbetert concentratie en conditie

Tai Chi is bewegend mediteren; een zachte totaaloefening die door iedereen beoefend kan worden.



START NIEUWE GROEP

Dinsdag 22 september

19.00-20.00 uur

Gymzaal Makassarweg 60

1335 SE Almere

*(ingang: blauwe deur
tegenover spoorlijn)*



Hanneke Verduyn

T 06 44570694

E j.m.verduyn@planet.nl

(Classes partly English spoken)