

Kin San Tai Chi Academie



OPEN DAGEN: 5 september Leiden, 6 september Den Haag

Gratis
proeflessen op
8 en 9
september



健身



Kin San Tai Chi

Meditatie door beweging

www.kinsantaichi.nl

Kin San Tai Chi Academie

Maak kennis met Tai Chi

GRATIS OPEN DAGEN EN PROEFLESSEN

Leiden

Open dag: zaterdag 5 september 13.30-16.30 uur

Proefles: dinsdag 8 september 19.45-20.45 uur

Gymzaal Bachstraat 101

Den Haag

Open dag: zondag 6 september 13.30-16.30 uur

Proefles: woensdag 9 september 19.00-20.00 uur

Gymzaal Lyceum Zandvliet
Bezuidenhoutseweg 40

*Ervaar het zelf: kom naar een proefles of open dag.
Het is gratis en vrijblijvend, vooraf aanmelden niet nodig.*

Tai Chi: gezond!

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingskunst. Master Moy Lin-Shin, een taoïstische monnik uit China, staat aan de wieg van onze vorm van Tai Chi. Master Moy baseerde zijn Tai Chi op diverse martial arts disciplines. Kin San Tai Chi bevordert een gezond lichaam en een gezonde geest.

Ervaar de positieve kracht van Kin San Tai Chi:

- Reduceert stress
- Oefent lichaam en geest
- Houdt je gezond en in balans
- Maakt spieren en gewrichten soepeler
- Verbeterd concentratie en conditie

Tai Chi is bewegend mediteren; een zachte totaaloefening die door iedereen beoefend kan worden.



START NIEUWE GROEPEN:

Leiden

Dinsdag 15 september

19.45-20.45 uur

Gymzaal Bachstraat 101

Den Haag

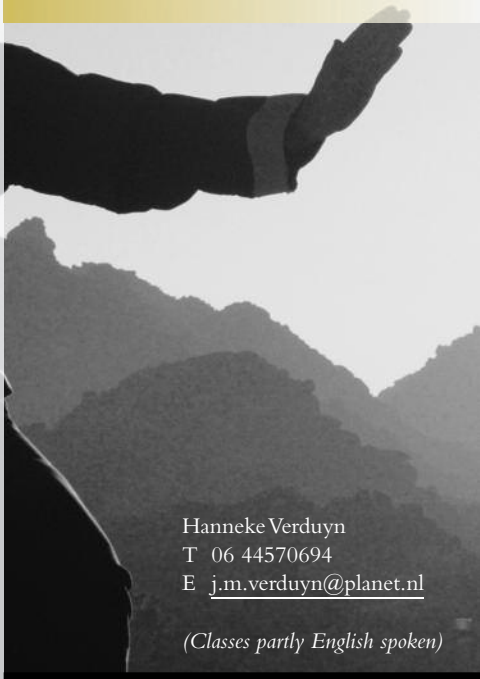
Woensdag 16 september

19.00-20.00 uur

Gymzaal Lyceum Zandvliet

Bezuidenhoutseweg 40

(ingang linkerkant gebouw)



Hanneke Verduyn

T 06 44570694

E j.m.verduyn@planet.nl

(Classes partly English spoken)